GUIA de PROVA

MARATONA ENCOSTAS BUSSACO 2026

ÍNDICE

1. APRESENTAÇÃO.....3
2. INSCRIÇÕES.....3
3. ACESSOS.....4
4. PROGRAMA.....4
5. PADOCK.....5
6. PERCURSOS.....7
7. ABASTECIMENTOS.....7

1. APRESENTAÇÃO

A Maratona BTT Encostas do Bussaco 2026 integrará a Taça regional de maratonas – Beira Litoral (5ª prova), sendo composta por dois percursos, a meia maratona com cerca de 36km e 900mD+ para as categorias Júnior M, Master 50, Master 55, Master 60, Master 65, Júnior F, Elite F, Master 30F, Master 40F, Master 50F, Paraciclismo feminino e C, Betetistas M/F, Promoção M/F e EMTB (federados e não federados), a maratona com cerca de 66km e 1800mD+ para Promoção M/F e para Elites M, Master 30, Master 35, Master 40 e Master 45).

Outras Informações:

https://www.trilhoslusobussaco.com/

2. INSCRIÇÕES

Federados:

Federados:

https://www.fpciclismo.pt/prova-inscrever/5-taca-regional-xcm-btt-encostas-do-bussaco-2026-inscrever

Não federados e betetistas:

https://www.runmanager.net/eventos/maratona-btt-de-encostas-do-bussaco/1042https://maps.app.goo.gl/BVsDQ3z4kzAkZNw98

12€ para atletas federados, 13€ para atletas não federados.

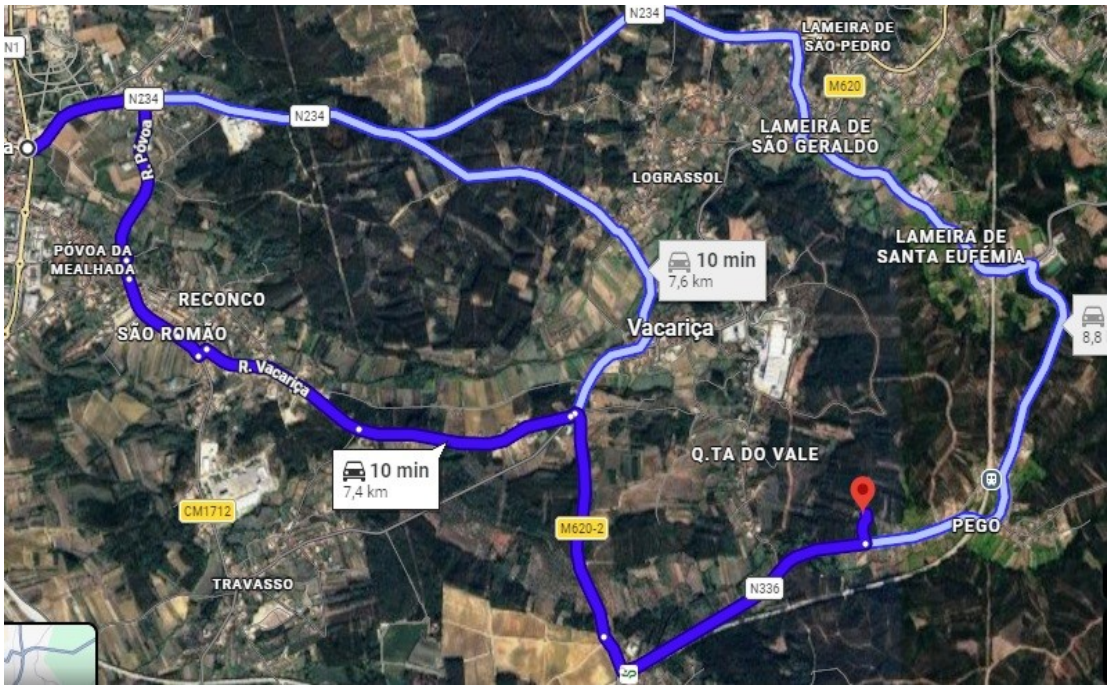
O encerramento das inscrições regulares será às 24h de dia 08.10.2026.

3. ACESSOS

Da Mealhada seguir para Vacariça – Quinta do Valongo - Pego

Associação Cultural e Recreativa Amigos do Pego

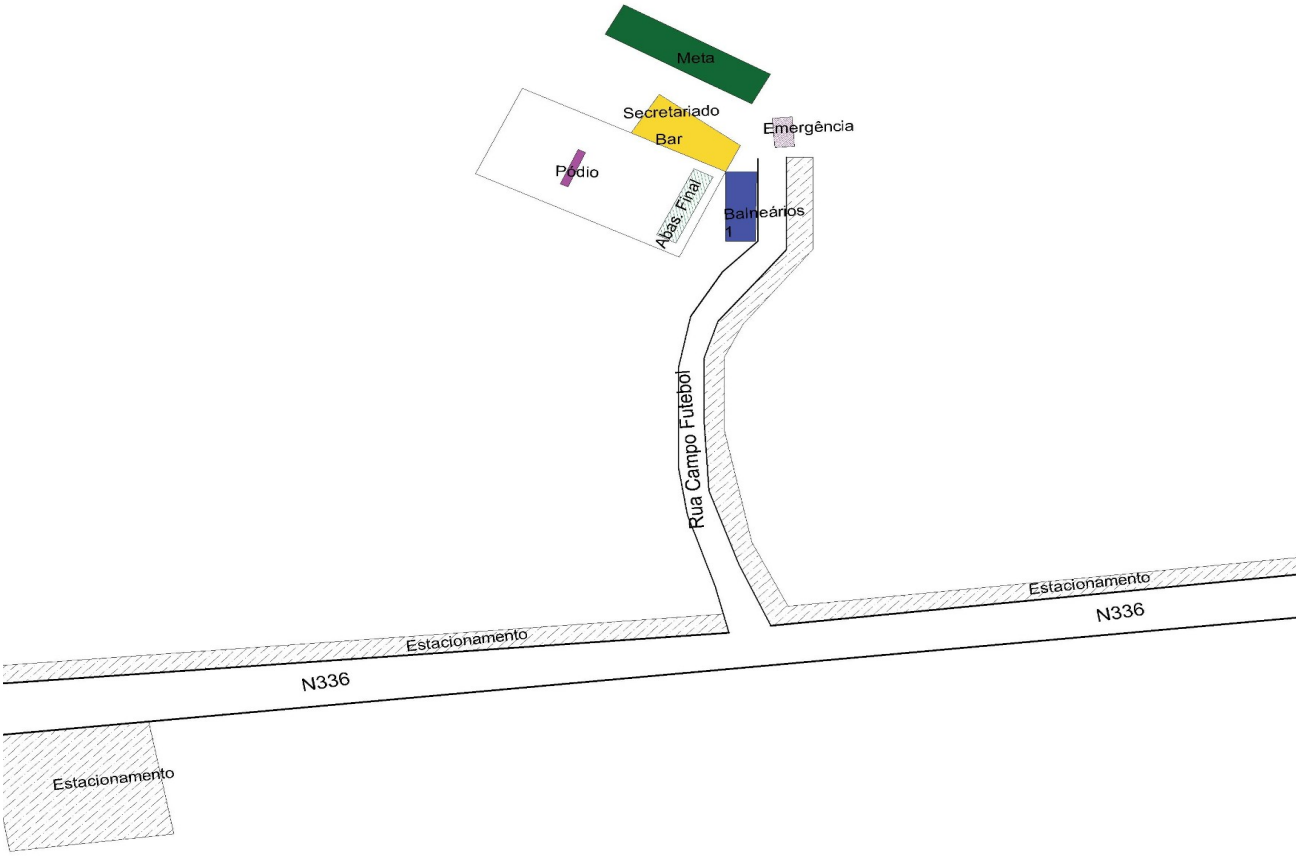
40.363914º -8.397621º



4. PROGRAMA

DOMINGO, 11 OUTUBRO
07h30 | Abertura do secretariado.
08h45 | Abertura Controlo Zero; Encerramento do secretariado.
09h00 | Reunião diretores desportivos
09h25 | Encerramento do Controlo Zero e compactação das Boxes.
09h30 | Partida bicicletas Elétricas (federados e não federados).
09h31 | Partida federados
09h32 | Partida Open
09h35 | Partida Passeio e Caminhada
11h20 | Chegada prevista do 1º atleta da Meia-Maratona.
11h30 | Entrega de Prémios (consoante a chegada do 3º classificado de cada escalão).
12h20 | Chegada prevista - 1º atleta da Maratona.
13h20 | Chegada prevista - 1º atleta da Maratona Elite.
16h00 | Encerramento da Prova.

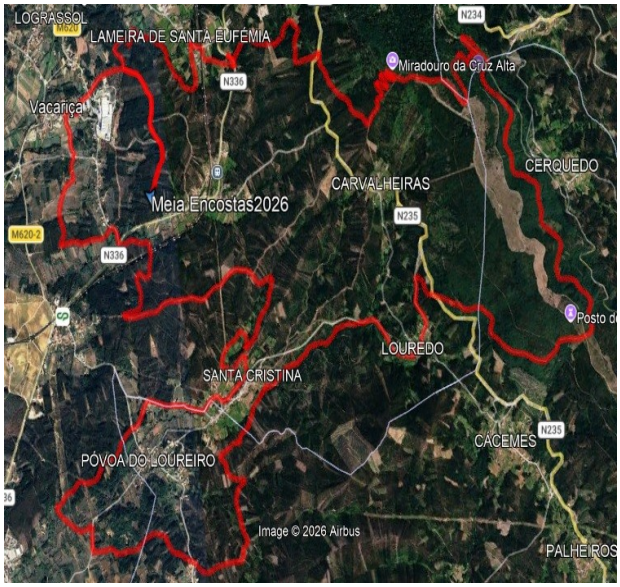
5. PADOCK


Meta
Secretariado
Bar
Emergência
Pódio
Abas Final
Balneários
1
Rua Campo Futebol
Estacionamento
N336
Estacionamento
N336
Estacionamento

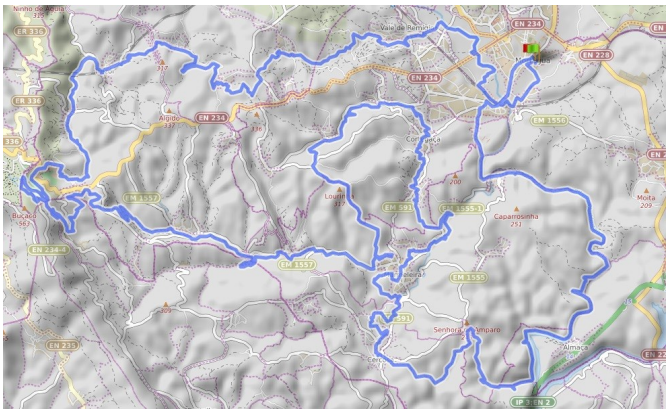
Por motivos logísticos estão reservados com alternativa os balneários do [Pavilhão da Vacariça](), situados a cerca de 2km.

6. PERCURSOS

Meia Maratona – 36km 900mD+



Maratona – 66km 1800mD+



7. ABASTECIMENTOS

ZA1 – Santa Cristina - 17km (maratona e meia maratona)

Fonte Santa Cristina 40.3487061, -8.3844992 (hora passagem – 10:20)

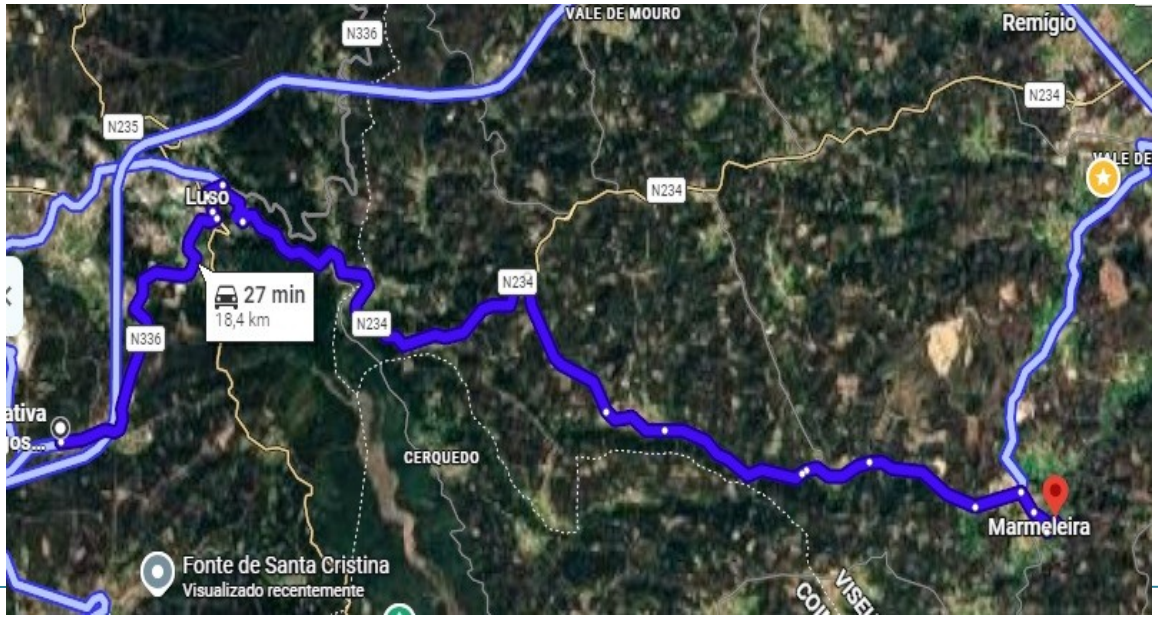
Saindo do Pego seguir para Quinta do Valongo, Paul, Santa Cristina. O abastecimento é na Fonte de Santa Cristina.

- *Acesso Pego – ZA1– (6km)*

ZA2 – Marmeleira - 37km (maratona)

Marmeleira 40.35595, -8.256995 (hora passagem – 11:10)

Saindo do Pego seguir para Luso, Sula, Moura, Cerdeira, Lourinha de Baixo, Mermeleira. Na Marmeleira seguir indicações sra da Ribeira.



- *Acesso Pego – ZA2 – (18km)*

ZA3 – Bussaco - 56km (maratona) 26 km meia maratona

Bussaco Park 40.370005, -8.354987 (hora passagem – 10:40)

Saindo de Mortágua apanhar a EN234 (direcção Luso) e seguir para Barracão, Vale de Ovelha, Moura e Sula. Passando Sula, após começar a descer à esquerda para o Bussaco, no Museu Militar novamente à esquerda para Cruz Alta/Cerquedo, após cerca de 300m encontra o abastecimento.

- *Acesso Pego – ZA3 - 9km*